

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 10 Mar

Crêpe fromage

Poulet mariné ail
et gingembre (Karaage)

Penne semi complètes Bio

Corbeille de fruits

Pain

MARDI | 11 Mar

Salade verte bio à l'emmental

Omelette au fromage

Haricots verts Bio

Roulé framboises

Pain

MERCREDI | 12 Mar

Cèleri rémoulade Bio

Quiche lorraine

Carottes rôties

Yaourt nature sucré

Pain

JEUDI | 13 Mar

Brandade de poisson

Petits pois Bio

Yaourt nature sucré

Crème dessert chocolat

Pain

VENDREDI | 14 Mar

Macédoine mayonnaise

Beignet calamar

Riz Bio pilaf

Pomme bicolore Bio

Pain



MENU À THÈME



Recette
Signature



Verger
EcoRespon



Produit
local



Plat
végétarien



Plat
durable



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

ST MARS DE COUTAIS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 17
Mar

Chou-fleur Bio vinaigrette

Couscous végétarien



Liégeois vanille

Pain



MARDI | 18
Mar

Betterave Bio

Penne à la napolitaine

Penne semi complètes Bio

Crumble pommes fruits rouges

Pain



MERCREDI | 19
Mar

Coleslaw

Stick poisson pané



Purée Bio

Gâteau marbré chocolat



Pain



JEUDI | 20
Mar

Carottes Bio râpées

Cordon bleu

Gratin de choux-fleurs

Yaourt nature sucré

Pain



VENDREDI | 21
Mar

Salade de pâtes au surimi

Emincé de dinde à l'ananas

Semoule

Petit Bio nature lait

Pain



Plat
végétarien



Produit
local



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

ST MARS DE COUTAIS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 24 Mar

Œuf au nid Bio

Lasagnes saumon poireaux

Salade verte Bio

Fromage blanc à la mangue

Pain

MARDI | 25 Mar

Filet de colin condiment
ananas citron vert

Riz

Edam Bio

Compote pommes bananes

Pain

MERCREDI | 26 Mar

Carottes râpées et ananas

Nuggets de poisson

Haricots verts Bio

Gaufre de liège

Pain

JEUDI | 27 Mar

Semoule aux légumes

Cheeseburger

Frites

Fruits de saison Bio

Pain

VENDREDI | 28 Mar

Saucisse de Toulouse

Carottes locales persillées

Yaourt nature sucré

Fruits de saison Bio

Pain



Plat durable



Produit local



Pêche responsable



Origine France



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

ST MARS DE COUTAIS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 31 Mar

Quenelles de veau à la lyonnaise

Ecrasé de pomme de terre 

Brie Bio

Abricots à la crème

Pain 

MARDI | 01 Avr

Rillettes de saumon 

Viennoise de volaille


Chou-fleur béchamel

Fraidou


Pain 


MERCREDI | 02 Avr

Taboulé

Clafoutis colin poireaux 

Salade verte bio

Corbeille de fruits 

Pain 

JEUDI | 03 Avr

Carottes Bio râpées


Rôti de porc sauce poivre

Courgettes rôties

Fromage blanc sucré

Pain 


VENDREDI | 04 Avr

Tartinable radis 

Jambalaya

Riz Bio

Smoothie banane noix de coco

Pain 



Produit local



Poisson frais



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Nouvelle recette



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

ST MARS DE COUTAIS

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 07 Avr

Spaghetti sauce napolitaine



Spaghetti Bio

Croûte noire

Mousse aux Petits Beurre

Pain



MARDI | 08 Avr

Œufs durs mayonnaise

Torsade émincé de poulet sauce normande



Torsades

Compote pommes Bio

Pain



MERCREDI | 09 Avr

Friand fromage

Colombo de poisson et riz



Petit moulé

Pain



JEUDI | 10 Avr

Houmous haricots blancs curry

Emincé de poulet tandoori

Semoule Bio

Salade de fruits épices et caramel

Pain



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 11 Avr

Carottes râpées Bio vinaigrette aux agrumes

Stick de colin pané citron



Gratin dauphinois



Fromage blanc Bio

Pain



Plat végétarien



Produit local



Plat durable



Pêche responsable



Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

ST MARS DE COUTAIS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 14
Avr

Salade de pommes de terre au thon

Pizza margherita

Salade verte Bio

Mousse chocolat au lait

Pain



MARDI | 15
Avr

Salade César

Omelette au fromage

Légumes couscous

Corbeille de fruits Bio

Pain



MERCREDI | 16
Avr

Cervelas vinaigrette agrumes

Chausson de volaille bolognaise

Riz Bio pilaf

Compote pommes framboise

Pain



JEUDI | 17
Avr

Radis beurre Bio

Cuisse de poulet au curry

Pommes sautées locales



Fraidou

Pain



VENDREDI | 18
Avr

Tartinable chou-fleur



Jambon braisé

Coquillettes Bio

Yaourt aromatisé

Pain



Produit local



Plat végétarien



Nouvelle recette



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

ST MARS DE COUTAIS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI | 22
Avr

Pamplemousse

Ravioli à la volaille
et emmental rapé

Salade verte bio

Compote pommes

Pain

MERCREDI | 23
Avr

Carottes râpées au citron

Brandade de poisson

Yaourt Bio local

Pain

JEUDI | 24
Avr

Chou blanc sauce échalote

Tarte saumon poireau

Salade verte bio

Beignets d'ananas

Pain

VENDREDI | 25
Avr

Pâté de campagne

Colin pané

Haricots verts Bio

Corbeille de fruits

Pain



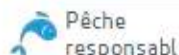
Produit local



Plat durable



Spécialité du chef



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

ST MARS DE COUTAIS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 28
Avr

Chou rouge aux pommes

Gratin de risoli
et petits pois au curry



Compote de fruits



Pain



MARDI | 29
Avr

Radis beurre Bio

Steak de lentilles Bio

Haricots verts

Quatre-quarts
et crème anglaise



Pain



MERCREDI | 30
Avr

Taboulé aux légumes

Beignet calamar

Carotte Bio braisées

Compote poires Bio

Pain



VENDREDI | 02
Mai

Coleslaw

Poulet sauce crème

Petits pois Bio

Beignet pomme

Pain



ST MARS DE COUTAIS



Plat végétarien



Spécialité du chef



Produit local

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre