



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 06
Jan

MARDI | 07
Jan

JEUDI | 09
Jan

VENDREDI | 10
Jan

DÉJEUNER

Duo de saucissons

Chili con carne

Riz pilaf

Fruits



Pain



Betterave vinaigrette

Cordon bleu

Petits pois

Yaourt aromatisé

Pain



Colin meunière et citron

Epinards à la crème

Yaourt nature sucré

Galette des rois

Pain



Carottes râpées vinaigrette

**Boulettes de
bœuf sauce piquante**

Frites

Brie

Pain



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ST MARS DE COUTAIS





LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI | 13 Jan

MARDI | 14 Jan

JEUDI | 16 Jan

VENDREDI | 17 Jan

DÉJEUNER

Curry de petits pois, fèves et riz

Riz

Yaourt nature sucré

Gaufre sauce chocolat

Pain

Potage poireaux et pommes de terre

Penne sauce au bleu

Grillé aux pommes

Pain

Saucisse de Strasbourg

Haricots verts

Fromy

Purée pommes cannelle

Pain

Céleri vinaigrette

Tartiflette

Salade verte

Corbeille de fruits

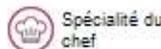
Pain



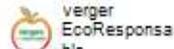
Recette Signature



Produit local



Spécialité du chef



verger EcoResponsa ble

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ST MARS DE COUTAIS





LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI | 20
Jan

MARDI | 21
Jan

JEUDI | 23
Jan

VENDREDI | 24
Jan

DÉJEUNER

Chou blanc vinaigrette

Gnocchis à la napolitaine

Boulgour pilaf

Corbeille de fruits



Pain



Emincé de poulet
sauce suprême

Purée de pommes de terre

Fondu Président®

Donuts au cacao

Pain



Sauté de bœuf
sauce champignons



Haricots verts

Yaourt nature sucré

Barre bretonne

Pain



Tajine de boeuf



Légumes couscous

Semoule

Yaourt nature sucré

Moelleux aux framboises

Pain



verger
EcoRespon
sable



Produit local



Viande racée



Flat durable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ST MARS DE COUTAIS





LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI | 27
Jan

MARDI | 28
Jan

JEUDI | 30
Jan

VENDREDI | 31
Jan

DÉJEUNER

Potage de légumes

Poisson du jour



Ecrasé de pomme de terre



Brie

Pain



Friand au fromage

Paupiette de saumon
sauce armoricaine

Gratin de choux-fleurs

Crème dessert vanille

Pain



Pâté de foie

Gratin de pâtes au jambon



Corbeille de fruits



Pain



Salade chinoise

haricot mungo, concombre, jambon, feuille de
chèvre. Vinaigrette

Nems poulet

Riz

**Moelleux noix
de coco mandarine**

Pain



Poisson frais



Produit local



Plat durable



verger
EcoRespon
sible

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ST MARS DE COUTAIS





LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 03
Fev

MARDI | 04
Fev

JEUDI | 06
Fev

VENDREDI | 07
Fev

DÉJEUNER

Carottes râpées
aux cœurs de palmiers

Friand fromage

Duo de saucissons
saucisson nature et fumé

Chou blanc aux raisins

Pané de blé
fromage épinards



Pave de colin sauce creme



Emincé de poulet
sauce suprême

Sauté de dinde forestière

Gratin de poireaux

Torsades

Haricots verts

Gratin dauphinois



Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Crêpe caramel au beurre salé

Fromage blanc à la mangue

Pain



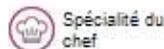
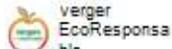
Pain



Pain



Pain



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ST MARS DE COUTAIS





LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI | 24
Fev

MARDI | 25
Fev

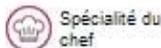
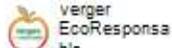
JEUDI | 27
Fev

VENDREDI | 28
Fev

DÉJEUNER

LUNDI 24 Fev	MARDI 25 Fev	JEUDI 27 Fev	VENDREDI 28 Fev
	Friand au fromage	Salade de pommes de terre à la mimolette	Potage de potiron
_____	_____	_____	_____
Omelette pommes de terre 	Colombo de poisson et riz  riz, sauce lentille/coco/poisson	Saucisse fumée	Beignet calamar
_____	_____	_____	_____
Pommes vapeur	Riz	Haricots blancs tomate	Carottes persillées 
_____	_____	_____	_____
Fraidou			

Corbeille de fruits 	Grillé aux pommes	Crème pralinée	Brownie aux noix 
_____	_____	_____	_____
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ST MARS DE COUTAIS





LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI | 03
Mar

MARDI | 04
Mar

JEUDI | 06
Mar

VENDREDI | 07
Mar

DÉJEUNER

Carottes râpées et œuf dur

Emincé de poulet
à la provençale

Pommes de terre vapeur 

Yaourt nature sucré

Pain



Croisillon emmental

Nugget filet poulet

Carottes braisées

Compote de pommes

Pain



Salade de pâtes au surimi

Saumonette sauce
aux 2 moutardes 

Epinards à la crème

Edam

Pain



Céleri remoulade

Omelette à l'emmental 

Légumes couscous

Corbeille de fruits 

Pain



Produit local



Pêche
responsable



Plat
végétarien



verger
EcoRespon
sible

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ST MARS DE COUTAIS

